

Die waffenlose Kunst

Mit Nicolas Rude war ein hochkarätiger Trainer aus Frankreich Vortragender beim Jiu Jitsu.

Am Freitag erhielten die „The Brave Mungos“ Besuch aus Frankreich von „Dojo Arts Martiaux“. Das Training in der Hauptschule Schinitz in Kapfenberg, zu dem auch die Vereine Turnau und Bad Gleichenberg eingeladen waren, wurde von Nicolas Rude geleitet. Der sympathische Trainer betreibt in Annecy seine eigene Kampfsportschule. Der Gasttrainer holte sich von Anfang an die Aufmerksamkeit und konnte durch seine perfekten Englischkenntnisse ein tolles Training leiten. In dem mehr als zweistündigen Programm widmete er sich allen Anwesenden mit großer Aufmerksamkeit.



Nicolas Rude erklärt hier Christian Eberl anhand seines Partners die genaue Kampftechnik.

Waltraud Trois

Es war ein besonderer Abend für alle Jiu Jitsu Begeisterten. Seit 2001 gibt es die Mungos in Kapfenberg. Bei Jiu Jitsu handelt es sich um eine japanische Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Der Sport

kann unabhängig von Alter und Geschlecht trainiert werden. In Kapfenberg setzt man vor allem auf die drei Säulen „Fight“, „Fitness“ und „Community“. Interessierte können jederzeit zu einem Schnupper-



Die Jüngsten waren mit viel Engagement und Begeisterung bei der Sache.

Waltraud Trois

training vorbeikommen. Bei den Mungos werden Mitglieder ab dem 14. Lebensjahr aufgenommen, während in Turnau auch schon ein Training für Jüngere möglich ist.

Waltraud Trois

417930